



# Bioland-Hof Kohl

Angebote  
12. Dez. bis 01. Jan.

Jetzt zugreifen



Rotkohl  
fix und fertig  
Nur Puur

680 g (1 kg = 2,49 €)

AKTION

1,69

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.



**Äpfel**  
Diverse Sorten  
Aus eigenem Anbau DE   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,45**



**Birnen**  
Alexander Lucas  
Aus eigenem Anbau DE | U.   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,45**



**Bananen**  
Milagros  
DO   
Preis pro kg

**AKTION**  
**1,99**



**Clementinen**  
IT/ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,45**



**Granatäpfel**  
ES   
Preis pro Stück

**AKTION**  
**1,25**



**Kiwis**  
Hayward  
IT   
Preis pro Stück

**AKTION**  
**-,29**



**Kürbisse**  
Hokkaido  
Aus eigenem Anbau DE   
Preis pro kg

**AKTION**  
**1,95**



**Orangen**  
Navelina  
IT/ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,45**



**Fenchel**  
IT   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,95**



**Grapefruit**  
rot  
ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,45**



**Broccoli**  
IT   
Preis pro kg

**AKTION**  
**3,95**



**Strauchtomaten**  
ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,95**



**Avocados**  
Hass  
ES   
Preis pro Stück

**AKTION**  
**1,45**



**Möhren**  
DE   
Preis pro kg

**AKTION**  
**1,45**



**Asia Mix Salat**  
Aus eigenem Anbau DE   
Preis pro 100g

**AKTION**  
**1,28**



**Walnüsse**  
FR   
Preis pro 100g

**AKTION**  
**-,89**



**Endiviensalat**  
IT   
Preis pro Stück

**AKTION**  
**1,95**



**Paprika**  
rot  
ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**5,80**



# Milch & Co



Griekenschmied,  
Wilder Bernd  
handwerklich gekäst  
Söbbeke  
Preis pro 100 g

AKTION  
**1,79**



Brie Ecke  
OMA  
125 g (100 g = 1,59 €)

AKTION  
**1,99**

◀ Der mild-aromatische Mitnahme-Brie. Handwerklich und sorgfältig gekäst aus Bioland-Milch.

✓ Für die sahnigen Momente im Leben. Besonders fruchtig und extra mild ist dieser Bio Sahnekefir.

Sahnekefir  
Diverse Sorten  
Söbbeke  
200 g (100 g = -,40 €)

AKTION  
**-,79**



# Feinkost & Wurst

Geräucherte Forelle  
Bio Mare  
125 g (100 g = 4,55 €)

AKTION  
**5,69**



Geräucherter Alaska  
Wildlachs  
Bio Mare  
100 g

AKTION  
**6,29**

Soja Cuisine  
Wie flüssige Sahne  
Provamel  
250 ml (100 ml = -,40 €)

AKTION  
**-,99**



Jamon Serrano,  
Prosciutto crudo  
Rohschinken in Scheiben  
bio-verde  
80 g (100 g = 7,49 €)

AKTION  
**5,99**



# Snacks & Co



**Tortilla Chips**  
Naturel und Chili  
Trafo

**AKTION**  
**1,79**



**Bratöl Klassik**  
aus Sonnenblumenkernen  
Byodo

**AKTION**  
**4,49**



**Espresso Fairtrade**  
gemahlen  
Mount Hagen

**AKTION**  
**4,29**

**Semmelknödel**  
Engel

**AKTION**  
**1,99**



**Kartoffel Knödel**  
halb & halb  
Engel

**AKTION**  
**1,99**

# Getränke



**Dolden IPA, Dolden Null alkoholfrei**  
Riedenburger

**AKTION**  
**1,49**

**Apfelsaft**  
Naturtrüb, 100% Direktsaft  
Voelkel

**AKTION**  
**1,49**



## Elbling Sekt Brut

Brut ausgebaut nach der traditionellen Methode der Flaschengärung, ein Geheimtipp auch bei Champagnerfreunden. Ehrlicher Spaß im Glas durch eine frisch-herbe, spritzige Rebsorte.

Erzeuger: Weinhaus am Altenberg  
Anbau: Mosel, Deutschland  
Rebsorte: Elbling  
Genuss-Temperatur: 3-5°  
Passt zu: Großen Festen, Aperitif mit heißer Musik und Tanz

Sekt | trocken

**Elbling Sekt Brut**  
Altenberg

**AKTION**  
**7,49**

0,75l = (1l = 9,99€)



# Rezept

## Walnusskonfekt

### Zutaten:

- Honigmarzipan
- Walnüsse
- Pralinenpapier (optional)

### Und so wird's gemacht:

Walnüsse vorsichtig knacken und versuchen halbe Nüsse zu erhalten. Marzipan in würfelgroße Stücke schneiden und mit einer halben Nuss garnieren. Oder zwischen den Handflächen Kugeln formen und zwei Nushälften damit verkleben. Die zerkleinerten Nüsse auf einen Teller geben und kleine Marzipankugeln darin wälzen und die Nussstücke andrücken. Konfektstückchen ins Pralinenpapier setzen und entweder gleich zum Kaffee und Tee servieren oder auch als Geschenk zu Weihnachten ein gelungener Genuss.

Manchmal muss es schneller gehen, und dann ist weniger mehr. Paar Nüsse, bisschen Marzipan: Die Kunst liegt im Einfachen und in der originellen Präsentation. Wenn alle backen: Nüsse knacken!

# Alle guten Dinge sind Gold

**Alle guten Dinge sind drei.** Für unsere Wunderbrød-Fans haben wir eine neue, feinere Brotbackmischung mit Kurkuma, Goldleinsaat und Goldhirse kreiert. Mit 46 % Saaten ist sie weniger kernig als die anderen Wunderbrød-mischungen, aber mit einem höheren Haferanteil. Auch sie kommt ohne Mehl, ohne Hefe und ohne Zuckerzusatz aus und ist zudem auch vegan und glutenfrei. Einfach Wasser zur Brotbackmischung geben, quellen lassen und im Backofen backen. Nach norwegischer Original-Rezeptur.



Wunderbrød Gold  
Brotbackmischung  
Bauchof

Div.

600 g (1 kg = 6,65 €)

SONDERARTIKEL

3,99





# greenorganics immer günstig!



Spätzle,  
Bandnudeln  
greenorganics  
500 g (1 kg = 3,58 €)

IMMER GÜNSTIG  
1,79



Sauerkraut  
greenorganics  
680 g (1 kg = 2,04 €)

IMMER GÜNSTIG  
1,39



Erbsen & Möhren  
sehr fein  
greenorganics  
680 g (1 kg = 2,93 €)

IMMER GÜNSTIG  
1,99



Brechbohnen  
fein  
greenorganics  
690 g (1 kg = 2,45 €)

IMMER GÜNSTIG  
1,69

## DIE UMLEITUNG ZU UNS

Liebe Kundinnen und Kunden,

Die Sperrung der Arenbergerstraße wird voraussichtlich bis zum Jahresende bleiben, daher sind wir ab dem Kreisel für die verbleibende Dauer der Baustelle weiterhin über die Friedrich-Ebert Straße und die Bornstraße zu erreichen!

Bei der Zufahrt aus Richtung Arenberg/Niederberg beachten Sie bitte weiterhin die örtlichen Umleitungsempfehlungen (U1).

Wir danken für Ihr Verständnis.



**Bioland-Hof Kohl**  
Arenberger Straße 46  
56182 Urbar  
Telefon (02 61) 61 69 0

**Öffnungszeiten**  
Mo-Fr 9 – 18.30 Uhr  
Samstag 9 – 14.00 Uhr

[www.biolandhof-kohl.de](http://www.biolandhof-kohl.de)

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

Urbar